



# 「スポーツウエルネス吹矢」

誰でも気軽に出来る生涯スポーツの1つであり、吹いた時の爽快感を味わうなど吹矢の面白さを楽しみながら、健康の保持増進を図ることを目的とする。

日本遺産「絶景の宝庫 和歌の浦」でお待ちしています。

開催日程 令和6年度 第4期(1月～3月) 全8回

火曜日 14:00～16:00 ※開場・受付 13:45～

1/7、1/14、1/21

2/4、2/25

3/4、3/11、3/25

開催場所 和歌山県立武道館



講師 辻 久美子(日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員)

参加対象 世代を問わず、スポーツウエルネス吹矢に興味のある方

定員 10名先着順(※継続者を優先とする。) **※残り2名(12/23 現在)**

参加費 7,200円 (900円×開催日数) **※スポーツ保険料を含む**  
初回の方は無料体験あり

持参する物 運動時のタオルや飲み物、室内用くつ

**※専門用具は貸出します。**

申込・問い合わせ

(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山県立武道館

TEL. 073-444-6340 Mail [budou@wakayamasposhin.or.jp](mailto:budou@wakayamasposhin.or.jp)

和歌山県立武道館URL

